



## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного препарата

**Табекс®**

**Tabex®**

**Регистрационный номер:** П N016219/01

**Торговое название препарата:** Табекс®

**Международное непатентованное название или группировочное название:** цитизин.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

### Состав

Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

**Активное вещество:** цитизин 1,5 мг.

**Вспомогательные вещества:** лактозы моногидрат (28,0 мг), целлюлоза микрокристаллическая (67,5 мг), тальк (2,0 мг), магния стеарат (1,0 мг).

**Состав пленочного покрытия:** опадрай II коричневый 85F 26948

(3,0 мг): поливиниловый спирт частично гидролизованный - 1,2 мг; титана диоксид (E 171) - 0,654 мг; макрогол 3350 - 0,606 мг; тальк - 0,444 мг; железа оксид желтый (E 172) - 0,062 мг, железа оксид красный (E 172) – 0,018 мг, железа оксид черный (E 172) - 0,016 мг.

### Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой, светло-коричневого цвета. Вид на изломе - от белого до бежевого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** лекарственные средства для лечения никотиновой зависимости.

**Код АТХ:** [N07BA04]

### Фармакологические свойства

#### Фармакодинамика

Алкалоид цитизин является активным веществом препарата, обладает н-холиномиметическим действием. Его эффекты выражаются в следующем: возбуждает ганглии вегетативной нервной системы, рефлекторно возбуждает дыхание, вызывает выделение адреналина из мозгового вещества надпочечников, повышает артериальное давление.

При близком сходстве с механизмом действия никотина, цитизин обладает гораздо более низкой токсичностью и большим терапевтическим индексом. Цитизин конкурентно подавляет взаимодействие никотина с соответствующими рецепторами, что ведет к постепенному уменьшению и исчезновению никотиновой (табачной) зависимости.

#### Фармакокинетика

Фармакокинетические параметры цитизина исследованы у 36 здоровых добровольцев после перорального применения однократной дозы 1,5 мг (1 таблетка Табекс®).

#### Всасывание

Цитизин быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта после его перорального применения. Максимальная концентрация препарата в плазме крови составляет 15,55 нг/мл и достигается в течение 0,92 ч.

#### Распределение

Клинические данные о распределении препарата у людей отсутствуют.

У мышей высокие плазменные концентрации цитизина после перорального

и внутривенного применения устанавливаются в печени, почках и надпочечниках. Объем распределения (Vd) у кроликов после перорального и внутривенного применения составляет 6,21 л/кг и соответственно 1,02 л/кг.

#### Биотрансформация и выведение

Цитизин не метаболизируется в организме. До 64 % примененной дозы выводится в неизменном виде с мочой в пределах 24 ч. Период полувыведения составляет приблизительно 4 ч. Среднее время удержания (MRT) цитизина в организме составляет приблизительно 6 ч.

#### Показания к применению

Лечение табачной зависимости (для облегчения отказа от курения).

Физическая и психологическая зависимость от никотина считается определенным типом заболевания, которое приводит к неспособности воздержания от курения, даже при понимании его негативных эффектов.

#### Противопоказания

Гиперчувствительность к активному или любому из вспомогательных веществ препарата, острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, аритмия сердца, недавно перенесенный инсульт (в течение 1 месяца перед началом применения препарата), атеросклероз, тяжелая артериальная гипертензия, беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет и пациенты старше 65 лет, недостаточность лактазы, галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы (в состав препарата входит лактоза).

**С осторожностью:** препарат Табекс® следует применять при других формах ишемической болезни сердца (стабильная стенокардия, бессимптомная (тихая) ишемия миокарда, вазоспастическая стенокардия, синдром "X" (микрососудистая стенокардия)), при сердечной недостаточности, повышенном артериальном давлении, при заболеваниях сосудов головного мозга, облитерирующих артериальных заболеваниях, гипертиреозидизме, при язвенной болезни желудка, при сахарном диабете, почечной или печеночной недостаточности, при некоторых формах шизофрении, при наличии хромаффинных опухолей надпочечников, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, лицам с длительным стажем курения и лицам старше 40 – 45 лет (см. раздел «Особые указания»).

Применение препарата у пациентов с заболеваниями, указанными в разделе «С осторожностью», возможно только после консультации врача.

#### Беременность и лактация

Табекс® не следует применять женщинам во время беременности и в период грудного вскармливания.

#### Способ применения и дозы

Таблетки принимают внутрь целыми, запивая достаточным количеством жидкости. Не следует превышать рекомендованные дозы.

Прием препарата желательно начинать после установки пациента на полный отказ от курения.

Препарат следует применять по следующей схеме: с 1 по 3 день - по 1 таблетке 6 раз в день, каждые 2 часа, постепенно сокращая число выкуренных сигарет. Таблетку следует принимать между эпизодами курения для удлинения интервалов между выкуриванием сигарет, чтобы максимально снизить их потребление. Интервал приема каждые 2 ч должен соблюдаться. Если не удастся добиться снижения суточного потребления сигарет, лечение следует прекратить и через 2-3 месяца можно начать его снова.

При хорошем эффекте лечение продолжают по следующей схеме:

с 4 по 12 день приема – по 1 таблетке 5 раз в день, каждые 2,5 часа;

с 13 по 16 день – по 1 таблетке 4 раза в день, каждые 3 часа;  
с 17 по 20 день – по 1 таблетке 3 раза в день, каждые 5 часов;  
с 21 по 25 день – по 1-2 таблетке в день.

Настоятельно рекомендуется отказаться от курения не позднее 5 дня от начала лечения.

Сочетание медикаментозной терапии с консультациями, в том числе с мерами психологической поддержки пациента, достоверно повышает эффективность лечения.

#### **Побочное действие**

Проведенные клинические исследования и постмаркетинговые наблюдения показывают хорошую переносимость препарата. Наблюдаемые побочные действия выражены слабо или умеренно. Большинство из них наступает в начале лечения, и проходит самостоятельно. Чаще всего они связаны с отказом от табакокурения и проявляются головокружением, головной болью и бессонницей.

В рекомендованных дозах препарат Табекс® не вызывает серьезных неблагоприятных эффектов.

Возможны следующие побочные действия:

- со стороны сердечно-сосудистой системы: тахикардия, незначительное повышение артериального давления, ощущение сердцебиения;
- со стороны центральной нервной системы: головная боль, головокружение, бессонница или сонливость, повышенная раздражительность;
- со стороны дыхательной системы: одышка;
- со стороны желудочно-кишечного тракта: сухость во рту, тошнота, боли в животе, запоры, диарея, изменения вкуса и аппетита;
- со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани: боли в мышцах;
- со стороны обмена веществ и питания: снижение массы тела, повышенное потоотделение;
- прочие - боли в грудной клетке.

#### **Передозировка**

Симптомы передозировки: тошнота, рвота, расширение зрачков, общая слабость, тахикардия, клонические судороги, паралич дыхания.

Симптомы передозировки наступают в случае, когда пациент не соблюдает режим дозирования и принимает препарат в дозах, в несколько раз превышающие терапевтические.

При передозировке необходимо немедленно обратиться к врачу!

Лечение: прием активированного угля, промывание желудка, инфузионное введение водно-солевых растворов, а также 5 % или 10 % раствора глюкозы, противосудорожные средства, кардиотоники, дыхательные analeптики и другие симптоматические средства. Следует отслеживать работу органов дыхания, артериальное давление и частоту сердечных сокращений.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

После прекращения табакокурения могут усиливаться побочные действия теофиллина, ропинирола, клозапина и оланзапина.

При одновременном применении препарата Табекс® с ацетилхолином, карбахолом, галантамином, пиридостигмином, ревастигмином, дистигмином возможно усиление холиномиметических побочных действий (слюноотечение, слезотечение, бронхиальная секреция с кашлем и риск возникновения приступа астмы, сужение зрачка, колики, тошнота, рвота, частое мочеиспускание, повышенный тонус мышц или внезапные сокращения мышц).

Применение препарата Табекс® одновременно с ловастатином, симвастати-

ном, флувастатином, правастатином и др. повышает риск появления болей в мышцах.

Одновременное применение препарата Табекс® с гипотензивными средствами (пропранолол и др.) может ослабить их эффект.

#### **Особые указания**

**Прием препарата следует начинать только тогда, когда пациент имеет серьезное намерение отказаться от курения.**

Лицам с длительным стажем курения и лицам старше 40 – 45 лет препарат Табекс® следует применять только после консультации с врачом.

Если Вы пропустили одну дозу, примите ее как можно скорее. Если наступило время для приема следующей дозы, примите ее как обычно. Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной. Продолжайте принимать препарат по схеме, описанной в этой инструкции.

При применении препарата не следует превышать рекомендованные дозы. Лечение препаратом и продолжение курения может привести к усилению побочных действий никотина (никотиновая интоксикация).

Лекарственный препарат содержит вспомогательное вещество лактозу. Пациентам с редкими наследственными проблемами непереносимости галактозы, с лактазным дефицитом (тип Лапп) или глюкозо-галактозной мальабсорбцией не следует применять лекарственный препарат.

#### **Влияние на способность управлять автотранспортом и работу с механизмами:**

Хотя на фоне применения препарата какого-либо отрицательного влияния на способность управлять автотранспортом и работу с механизмами не наблюдалось, однако вследствие возможного возникновения сонливости и других побочных реакций следует соблюдать осторожность в перечисленных ситуациях.

#### **Форма выпуска и упаковка**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 1,5 мг.

По 50 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в блистер из ПВХ пленки/алюминиевой фольги.

По 2 блистера в картонный вкладыш с календарем приема вместе с инструкцией по применению помещают в пачку картонную.

#### **Условия хранения**

В оригинальной упаковке (блистер в пачке) для защиты от влаги, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

#### **Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

#### **Производитель**

Софарма АО, Болгария

1220 София, ул. Илиенское шоссе 16

Тел.: (+359 2) 81 34 200; факс: (+359 2) 936 02 86.

#### **Претензии потребителей и информацию о нежелательных явлениях следует направлять по адресу:**

Представительство АО “Софарма” (Болгария) г. Москва, Российская Федерация, 109429, г. Москва, МКАД, 14 км, д. 10, телефон: (495) 786-2226.